



## VOYAGE EN ISLANDE 2010

« Fouler l'Islande à pied n'a en fait rien à voir avec la marche seule c'est aussi une confrontation au commencement des choses et des mondes élémentaires. »



### J1 > Vol Paris-Keflavik. ✓

Accueil à l'aéroport, transfert et nuit en hôtel à Reykjavik. Petite découverte de la ville selon votre heure d'arrivée.

### J2 > Reykjavik-Thingvellir-Geysir-Gulfoss ✓

Visite des plus fameux sites du pays : la cascade de Gullfoss, le mystère des Geysers de Haukadalur et la faille tectonique de Thingvellir, lieu unique et éminemment prisée par les islandais car c'est sur ce site qu'est « né », la nation islandaise.

Nuit en gesthouse.

### J3 > Kjöllur-Hveravellir-Région de Geysir-Akureyri ✓

Direction le Nord en prenant la célèbre piste de Kjöllur qui passe entre les glaciers de Höfsjökull et Langjökull. Passage à Hveravellir « La plaine chaude », sources chaudes et fumerolles (bain si vous le désirez) lieu autrefois habité par des hors-la-loi célèbres. Arrivée dans le Sud et nuit en gesthouse dans la région de Akureyri

Terre de Sylphe

16 chemin des chalets – 68230 Soultzbach –les-bains  
www.terredesylphe.com – contact@terredesylphe.com

#### **J4 > -Akureyri-Myvatn**

En route vers le Nord et ce haut lieu de l'activité volcanique qu'est la région de Myvatn pour un spectacle étonnant de diversité volcanique et géologique.

Mais là en plus s'ajoute les conditions biologiques exceptionnelles de son lac, site de rassemblement le plus important de canard d'Europe. Nuit près du Lac.

#### **J5 > Myvatn-Dettifoss-Egilstadir**

Cette deuxième journée dans la région nous permet de prolonger le plaisir de la découverte de ce secteur et de remonter vers le Nord pour voir la plus puissante chute d'eau d'Europe « Dettifoss »...

L'itinéraire se poursuit vers Egilstadir, célèbre pour ses plantations de forêt et ses hardes de rennes.

Nuit en guesthouse.

#### **J6 > Egilsstadir-Borgarfjörður**

Escapade vers un magnifique fjord situé dans un endroit sauvage et préservé cette magnifique randonnée en boucle nous mènera au bord de la mer un site isolé et très peu fréquenté .Nuit en gesthouse

#### **J7> Egilsstadir-Jökulsarlon**

Le voyage se prolonge sur la côte Sud pour une rencontre avec l'univers de glace et de montagnes qui caractérisent cette région.

Plus loin notre exploration nous emmène vers le lagon de Jökulsarlon et ses incroyables icebergs.

Nuit en guesthouse.



#### **J8> Jökulsarlon-Skaftafell-Vik-Hella**

Le long de la côte Sud et ses paysages de pâturages et de plaines alluviales, de falaises côtières et de glaciers.

Le voyage se prolonge sur la côte Sud pour une rencontre avec l'univers de glace et de montagnes qui caractérisent cette région. Promenade dans le Parc national de Skaftafell sous les langues glaciaires et le point culminant de l'Islande le Hvannadalshnjukur 2119 m.

Nuit en guesthouse

#### **Terre de Sylphe**

16 chemin des chalets – 68230 Soultzbach –les-bains

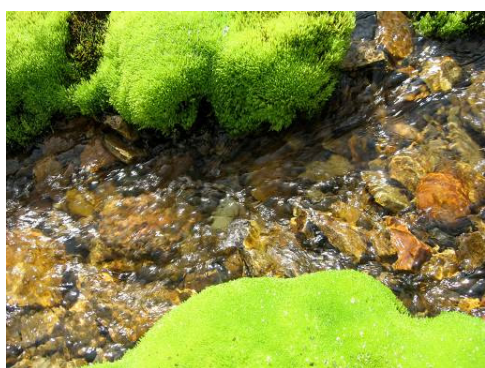
[www.terredesylphe.com](http://www.terredesylphe.com) – [contact@terredesylphe.com](mailto:contact@terredesylphe.com)

### **J9> Hella-Landmannalaugar**

Très belle journée d'incursion au centre du pays pour découvrir l'étonnant massif rhyolithique de Landmannalaugar aux couleurs bigarrées. Randonnée autour de Landmannalaugar. Découverte des sources chaudes et bain pour ceux qui le désirent. Nuit au refuge de Landmannalaugar

### **J10>Landmannalaugar**

Randonnée magnifique vers le cœur du pays où sources d'eau chaude, Solfatare la glace et les champs d'obsidiennes feront de cette journée inoubliable une mosaïque de couleur d'odeur et de sensations incroyables. Nuit au refuge de Landmannalaugar



### **J11>Landmannalaugar-Reykjavik**

Retour sur Reykjavik en matinée ,escapade au blue lagoon. Dîner au restaurant en ville. Nuit à l'auberge de jeunesse.

### **J12> Reykjavik-Envol pour Paris ou Frankfurt ou Mulhouse/Bâle**

*Le programme et l'organisation logistique du voyage peuvent être sujet à des modifications liées aux conditions particulières du pays ou à des événements imprévus. Le guide et le chauffeur restent seuls juges des décisions à prendre pour l'ensemble du groupe et le bien de tous.*



**Terre de Sylphe**

16 chemin des chalets – 68230 Soultzbach –les-bains  
[www.terredesylphe.com](http://www.terredesylphe.com) – [contact@terredesylphe.com](mailto:contact@terredesylphe.com)

Prix par personne 2400 €

**Le prix comprend :**

- 2 nuits à Reykjavík en auberge de jeunesse ou guesthouse en chambre double avec sanitaires privés, petit-déjeuner inclus.
- 9 nuits en gesthouse.
- 12 déjeuners pique-nique
- 12 diners
- 2 nuits en refuge
- Le transfert en bus aller-retour entre l'aéroport de Keflavík et l'hébergement à Reykjavík.
- Le transport en véhicule 4x4 pendant le séjour sur place.
- Un guide francophone accompagnateur en montagne.
- Le vol A/R

**Le prix.**

- Le téléphone et le minibar.
- Le pourboire du guide et du chauffeur.
- Toute prestation non mentionnée ci-dessus.

*Les hébergements proposés sont sous réserve de disponibilité lors de la réservation. S'ils ne sont pas disponibles nous nous réservons le droit de les changer pour des hébergements similaires.*

\*\*\*\*\*

**Équipement :**

Un sac à dos (70 litres pour vos affaires) . (attention : ce sac ne doit pas dépasser 15 kg).  
Bonnet de laine chaud, cagoule, gants ou moufles de laine. S'il ne fait pas forcément froid en Islande l'été, le vent peut se lever et les températures ne sont plus les mêmes.  
Sous-vêtements en matière technique anti-transpiration.  
Fourrure polaire ou gros pull en laine.  
Un coupe-vent de type gore-tex ou veste de pluie et surpantalon imperméable.  
Cape de pluie (attention, celle-ci doit pouvoir se ficeler sinon gare au vent). Pantalon de randonnée en toile léger convertible en short ou bermuda.  
Une liste détaillée vous sera transmise ultérieurement

DEPART UNIQUEMENT A PARTIR DE 6 PERSONNES

**DATES semaines 28 et 29 (entre le 10 et 21 Juillet 2010)**

**Les dates peuvent être modifiées selon les départs des vols**

Renseignements/réservation : Mathieu Dischinger 06 81 16 05 46

Mail : [contact@terredesylphe.com](mailto:contact@terredesylphe.com)

[www.terredesylphe.com](http://www.terredesylphe.com)

**Terre de Sylphe**

16 chemin des chalets – 68230 Soultzbach –les-bains  
[www.terredesylphe.com](http://www.terredesylphe.com) – [contact@terredesylphe.com](mailto:contact@terredesylphe.com)

## Information

Un voyage en Islande, terre des extrêmes et des contrastes, à la limite du cercle polaire, est l'occasion d'une fabuleuse leçon de géologie. Volcans, glaciers, champs de lave, zones géothermiques, plages de sable noir composent des paysages sauvages qui, selon le temps et l'éclairage, évoquent le début ou la fin du monde. Des sols craquelés, bouleversés, laissant parfois apparaître les entrailles de la terre, valurent à l'Islande d'être considérée comme la porte des Enfers. Et pourtant, quelque 300 000 habitants vivent sur cette île, la deuxième d'Europe, dans de paisibles villages côtiers, fiers d'être ancrés à une île dont la découverte ne laisse jamais indifférent. Car, à l'image de son relief et de ses couleurs tranchées et crues, l'Islande ne peut inspirer que des sentiments entiers. Vous userez jusqu'à la corde votre dictionnaire de superlatifs : il n'est pas 10 km que l'on fait sans s'émerveiller de la splendeur des paysages.

En un mot, une destination unique (et l'on pèse nos mots) pour le routard amoureux de nature et de solitude.

## Géographie et climat Islande

### Géographie

Quelques chiffres : l'Islande mesure 300 km du nord au sud et 500 km d'est en ouest. Elle est située à moins de 300 km du Groenland, 800 km de l'Écosse et à près de 1 000 km de la Norvège, à proximité du cercle polaire, entre 63°24' et 66°33' de latitude nord et entre 13°30' et 24°32' de longitude ouest. La superficie de l'Islande est de 103 000 km<sup>2</sup>, composée pour environ 12 % de **glaciers**, 40 % de **sables**, 25 % de **champs de lave**, 20 % de **pâturages**, 3 % de **lacs**, et 1 % seulement sont des terres cultivées.

Au centre, des **toundras marécageuses**, où se réfugient, l'été, des oiseaux migrateurs. On trouve peu d'arbres sur cette île, d'où une **érosion** préoccupante. L'altitude moyenne de l'île est de 500 m et son point culminant est le Hvannadalshnúkur (2 119 m), situé sur le plus grand glacier d'Islande, qui est aussi le plus vaste d'Europe (il a la même superficie que la Corse) : le Vatnajökull (8 400 km<sup>2</sup>).

### Climat et phénomènes des latitudes nordiques

Contrairement à l'idée reçue, il ne fait jamais très froid en Islande, la température moyenne en été étant de 12 °C, avec parfois des pointes à 20 °C ! Il n'y a qu'en hiver ou la nuit en été (à l'intérieur de l'île) que les températures peuvent vraiment descendre au-dessous de zéro (de -5 à -15 °C). Toutefois, que cela ne vous incite pas à vous découvrir, la pluie et le vent sont traîtres... Le climat change très rapidement, ce qui est assez perturbant et contraignant. Ainsi, les prévisions météo locales sont, en général, assez peu fiables. La côte est s'avère beaucoup plus ensoleillée que la côte ouest..., alors si vous êtes surpris par un déluge à Ólafsvík (ça peut durer une semaine d'affilée), partez vite pour Egilsstaðir.

Pour toute info, consulter le site météo islandais (traduit en anglais) : [www.vedur.is](http://www.vedur.is). Très bien fait, avec les températures, les prévisions, l'état de la mer et même les risques de séismes ou d'avalanches...

### Terre de Sylphe

16 chemin des chalets – 68230 Soultzbach –les-bains  
[www.terredesylphe.com](http://www.terredesylphe.com) – [contact@terredesylphe.com](mailto:contact@terredesylphe.com)

## Le soleil de minuit

Phénomène éphémère, étonnant, visible seulement à certaines latitudes. Pour nous, l'apparition - ou plutôt la non-disparition - du soleil aux heures les plus profondes de la nuit a quelque chose de magique. La lumière qu'il diffuse alors est comme irréaliste.

Évidemment, plus on va vers le nord, plus la période où il est visible est longue. En hiver, plus on va vers le nord, plus la nuit polaire se prolonge. Au mois de juin, le soleil ne se couche jamais complètement dans le nord du pays.

À moins de vouloir visiter l'île sous la neige et sous peine d'avoir très peu d'heures de clarté, on conseille de se rendre en Islande entre juin et septembre pour admirer fjords, glaciers et champs de lave.

Le record tombe le 21 juin : le soleil se couche alors à minuit et se lève à 3h. Mais entre les deux, il fait suffisamment clair pour bouquiner dehors ou prendre des photos sans flash.

Rappelez-vous cependant que le soleil à minuit n'est pas aussi chaud qu'à midi, emportez donc un chandail.

Les mois de novembre, décembre et janvier sont les plus sombres (seulement 3h de lumière par jour à Akureyri en janvier). Il faut attendre fin février pour qu'il fasse jour une dizaine d'heures.

## Les aurores boréales

Les anciens leur prêtaient des pouvoirs surnaturels, leur apparition était interprétée comme le signe avant-coureur d'événements tragiques.

C'est surtout dans le Grand Nord, la nuit, par temps clair et durant les mois d'hiver, que l'on peut avoir l'occasion de contempler ce fascinant phénomène lumineux provoqué simplement par la présence de particules solaires ionisées dans les hautes couches de l'atmosphère terrestre aux abords des pôles.

## Géologie et géothermie

Située sur la **dorsale médio-atlantique**, l'Islande est un point chaud de l'activité volcanique et géothermique : trente volcans postérieurs à la dernière période glaciaire sont entrés en éruption au cours des deux derniers siècles, et c'est de l'eau naturellement chaude qui fournit à la population un chauffage peu onéreux et non polluant. Les rivières sont domestiquées pour produire une énergie hydroélectrique bon marché.

On se rend souvent en Islande en espérant voir des geysers, une éruption (une tous les 5 ans en moyenne), ou plus sûrement des coulées de lave sortie depuis peu des entrailles de la terre. Il serait dommage de quitter l'île sans avoir senti l'odeur sulfureuse des fumerolles, s'être baigné dans des sources chaudes et s'être émerveillé à la vue de régions dénudées où la terre est jaune et rouge et la boue des mares bouillonnantes couleur plomb...

*extrait du routard.com*

## Terre de Sylphe

16 chemin des chalets – 68230 Soultzbach –les-bains  
[www.terredesylphe.com](http://www.terredesylphe.com) – [contact@terredesylphe.com](mailto:contact@terredesylphe.com)