

Programme disponible sur le site www.lelanet.fr
ou par mail : itinerair@aliceadsl.fr
Renseignements : au 06.08.50.39.56

Tarif unique : 2€ par personne et par activité
Billetterie sur place – réservation uniquement pour les
personnes à mobilité réduite.

Horaires : samedi de 9h à 19h, dimanche de 9h à 18h
le co-voiturage.

Lieu : Station du Tanet, vallée de Munster
L'équipe d'itinér Air vous encourage vivement à pratiquer
Dates : 3 et 4 juillet 2010

Le Festival en pratique

Le festival des sports de pleine nature



itinér Air Festival #2

des sports de pleine nature

3 & 4 juillet 10



Vallée de Munster

Renseignements : 06.08.50.39.56 / itinerair@aliceadsl.fr

Animations

(gratuites)

Chasse au trésor

A travers un parcours d'orientation en autonomie au départ de l'auberge du Seestaetlé, testez vos connaissances avec un questionnaire sur le massif vosgien, la station du Tanet ou encore les sports de montagne. A la clé, de nombreux lots à gagner grâce à notre partenaire La Godille.

Tirages au sort des questionnaires parmi les bonnes réponses samedi à 18h et dimanche à 17h.

Exposition

Découvrez les milieux naturels du massif vosgien (hautes-chaumes, falaises et éboulis, tourbières, étangs, collines calcaires, cours d'eau etc.), leur faune et leur flore, grâce à une exposition du Parc naturel régional des Ballons des Vosges. **Sam. : de 9h à 19h/ Dim. : de 9h à 18h**

Randonnées

durée environ 1h30



Lever du soleil

Un instant privilégié avec la nature et peut-être l'occasion d'observer les chamois. **Sam. et Dim. : 5h (uniquement sur réservation). 2€**

Traces et indices d'animaux

Les mammifères et les oiseaux laissent quantité d'indices sur leur passage, pour qui sait les regarder... Nous verrons qui est passé par là, et peut être pourrons-nous observer quelques spécimens. **Sam. et Dim. : 9h. 2€**

La vie discrète d'un torrent

Pieds nus dans l'eau, remontez le ruisseau à la recherche de frigones et d'autres petites bêtes vivant dans ce milieu naturel sensible, et analysez la qualité de l'eau. **Sam. et Dim. : 10h-14h. 2€**

Il était une fois les Vosges

Sur le terrain, au contact du granit, découvrez comment est né il y a plusieurs millions d'années le massif des Vosges, et l'importance de l'interaction entre le climat, le terrain et la végétation. **Sam. : 11h. 2€**

Fleurs des Hauts

Partez à la rencontre des plus belles fleurs du massif vosgien lors d'une randonnée bucolique. **Sam. et Dim. : 15h. 2€**

Vie et traditions des chaumes

Découvrez comment l'agriculture de montagne a façonné les paysages vosgiens. **Sam. et Dim. : 16h. 2€**

Mystérieuse tourbière

Les tourbières sont la mémoire de la Terre, elles renferment les secrets du passé de la nature. Pour mieux comprendre ces milieux naturels exceptionnels, appréciez la tourbière du Tanet. **Sam. et Dim. 17h. 2€**

Coucher du soleil

Suivez la descente du soleil sur la ligne bleue des Vosges, à l'écoute d'une nature profitant des derniers rayons de lumière et d'une faune nocturne en éveil. **Sam. 20h (uniquement sur réservation). 2€**

Marche nordique

durée environ 1h30



La marche santé !

Tonus, oxygénation, souplesse, équilibre, santé et bien-être sont au rendez-vous de cette activité venue de Finlande.

Sam. et Dim. : 10h, 14h, 16h. 2€

Orientation

durée environ 1h30



A vos boussoles !

Comment repérer le croisement de deux sentiers, une rivière ou une clairière sur une carte ? Venez vous initier à la cartographie à l'aide d'une boussole afin de trouver les balises cachées sur le parcours. **Sam. : 9h. 2€**

VTT



Randonnée

Un coup de pédale et vous voilà prêts pour découvrir le vélo plaisir entre endurance et descente. Deux niveaux de rando vauis sont proposés : facile pour les familles et les débutants, modéré pour ceux qui n'ont pas peur de l'effort. **Sam. et Dim. : 9h, 13h, 16h. 2€ (+2€ pour la location de vélo)**

Agilité

Parcours d'agilité en autonomie avec franchissements et obstacles. **Sam. : 9h à 19h/Dim. : 9h à 18h. 2€ la location de vélo**

Initiation au tandem

A quatre mains sur deux roues : essayez-vous au tandem, une conduite qui réclame agilité et bonne entente avec votre partenaire ! **Sam. 9h à 19h et Dim. 9h à 18h 2€ la location**

Tir à l'arc

durée environ 1h30



Sport de rigueur et de tradition, le tir-à-l'arc est une discipline codifiée, où l'archer se doit de connaître les règles du jeu sans jamais oublier celles du fair-play. Venez vous initier sur le pas de tir ou testez votre habileté sur un parcours en montagne. **Sam. : 9h à 19h/Dim : 9h à 18h. 2€**

Pêche

durée 1h



Le lac Vert en float-tube

Vivez la pêche autrement avec le float-tube : installé sur une grosse bouée, appréciez le plaisir d'être dans l'eau, de vous déplacer avec des palmes et de pêcher au milieu du lac, en toute liberté (séance d'une heure). L'initiation aura également lieu au bord et/ou sur un simulateur de pêche.

Sam. : 9h à 12h - 14h à 19h

Dim. : 9h à 12h - 14h à 18h. 2€ (matériel compris)

Mountainskyver

La montagne version free ride

Descendez les pentes avec l'androïde de la trottinette adapté au terrain montagneux et appréciez de nouvelles sensations de glisse. **Sam. : 14h à 19h/Dim. : 9h à 18h. 2€ la descente. A partir de 10 ans.**



Les professionnels

présents sur le festival

Cimes et sentiers

Tél.: 06.74.32.12.59
www.sentiersrando.com

Oxygène

Tél.: 06.85.97.78.98
www.oxygenenature.com

Terre de Sulphe

Tél.: 06.81.16.05.46
www.terredesulph.com

Cycle Hop Evasion

Tél.: 06.07.16.56.35
stephane.ayles@cegetel.net

La Godille

Tél.: 03.89.77.22.25
sportsdemontagne@orange.fr

Fédération de pêche du Haut-Rhin

Tél.: 03 89 60 64 74
www.peche68.fr